

**En Novembre,
on arrête ensemble !**



Flash Info Moi(s) sans Tabac n°2 - AOÛT 2020

C'est la rentrée #MoST : préparez vos agendas

Save the date !

Nouveauté 2020 : les réunions en webinaire

Nouvelle année, nouvelles modalités !

Pour cette 5ème édition du MoST, compte tenu du contexte sanitaire, les réunions d'information territoriales et les réunions de sensibilisation MoST sont organisées majoritairement en format WEBINAIRE

Dès maintenant, inscrivez-vous !

Les réunions territoriales

Les réunions territoriales démarrent début septembre afin de vous présenter toutes les informations nécessaires concernant les actions à mener pour le déploiement du Moi(s) sans tabac 2020.

Une réunion de 2H est proposée en format webinaire dans chacun des 10 départements du Grand Est (du 10 au 29 septembre). Si vous n'êtes pas disponible aux dates proposées, prenez contact avec [votre référent départemental](#). Il vous proposera un accompagnement spécifique.

Retrouvez toutes les informations (dates/horaires/inscriptions) sur le site internet #MoST Grand Est : [Toutes nos dates ici !](#)

Les réunions de sensibilisation #MoST

**Vous souhaitez mettre en place des actions
Moi(s) Sans Tabac en 2020 ?**

Nous vous proposons une réunion de sensibilisation de base par département avec 2 modules d'1/2 journée (Notions de base en tabacologie / Construire et animer une séquence de prévention sur le tabac). Ces réunions sont organisées en présentiel dans chaque département, avec un maximum de 15 participants par session afin de respecter les mesures sanitaires. Ces sessions se déroulent de la mi-septembre jusqu'à la mi-octobre avec un délai d'inscription au plus tard une semaine avant la date.

Des modules complémentaires de sensibilisation de 2h en webinaire sont programmés les mardis entre le 13 octobre et le 24 novembre

Notions de base en tabacologie

Construire et animer une séquence de prévention sur le tabac

Sensibilisation à l'Approche motivationnelle

Aide à l'arrêt du tabac : les substituts

Atelier compétences psychosociales et tabac (en 2 parties)

Moi(s) Sans Tabac, et après...

Retrouvez toutes les informations (dates/horaires/inscriptions) sur le site internet #MoST Grand Est : [TOUTES NOS DATES ICI !](#)

Les commandes d'outils MoST

Toutes les commandes d'outils Mois Sans Tabac se font sur le site partenaire :

[Tabac Info Service](#)

(y compris les commandes hors format)

Les dates d'ouverture vous seront communiquées prochainement.

Vos contacts en Grand Est

- Pour toute question ou précision concernant le déploiement du Mois Sans Tabac en région Grand Est
moisanstabac.grandest@anpaa.asso.fr
- Pour retrouver toutes les coordonnées de vos référents territoriaux
[Listes des référents](#)
- Pour retrouver toutes les actualités #MoisSansTabac en Grand Est
<https://anpaa-grandest.fr/moisanstabac.html>

Flash Info Grand Est 2020

- [Flash Info N°1 - Juillet 2020](#)

