



#MoisSansTabac • 5ème édition Grand Est



Flash Info Moi(s) sans Tabac N°7 - Janvier 2021

Meilleurs vœux pour 2021

En 2021 restons prudents !

N'hésitez pas à suivre l'évolution de l'actualité sanitaire pour vous adapter au mieux.

Rendez-vous sur : [le site du gouvernement](#) et de [Santé publique France](#).

#MoST 2020 en Grand Est : des outils toujours disponibles !

@Professionnels de santé

→ Des réunions territoriales à distance à travers un **webinaire** pour chaque département de la région Grand Est.

Retrouvez le « **Guide Partenaire** » [ici](#).

→ Des réunions de sensibilisation avec un **cycle de sept webinaires** pendant le Mois sans tabac 2020.

Retrouvez les **replays** [ici](#) et les **éléments de présentation** [ici](#).

→ Des outils pour accompagner au mieux les professionnels dont des **vidéos tutoriels** et un « **guide méthodologique de projets** ».

→ Un « **Annuaire-ressource** des professionnels d'aide à l'arrêt du tabac » à **télécharger** [ici](#)

@Grand public

→ Des vidéos autour de la question du tabac, de la santé et de l'arrêt **réalisées par des professionnels de santé** sous forme de « **JT du Mois sans tabac** » vidéos de 2 minutes.

Elles sont visibles sur les réseaux sociaux (Facebook : [Les habitants du Grand Est #MoisSansTabac](#) ou Instagram : [#MoisansTabac Grand Est](#)).

→ Des **outils d'animation individualisés** pour faire le point sur les consommations de chacun et accompagner le public dans l'arrêt.

L'adaptation de la 5ème édition du Mois sans tabac en Grand Est a suscité une mobilisation sur les réseaux :

- Plus de **1400 membres** sur FB
- **127 abonnés** pour une 1ère année sur Instagram
- **10 120 interactions** sur les réseaux (commentaires, vues, like...)

#Les chiffres nationaux



Malgré le contexte particulier de l'année 2020, cette édition du Mois sans tabac a su mobiliser **125 000 fumeurs** qui se sont inscrits au #MoisSansTabac pour arrêter de fumer.

Ce sont aussi **plus de 85 000 personnes** inscrites au nouveau « **Programme 40 jours** » et **4 405 structures** qui ont créé un compte et ont passé commande sur le [site partenaires](#).

Pour d'avantage de détails, [téléchargez ici](#) le communiqué de presse de Santé publique France.

#Rappel → RECENSEZ vos actions sur OSCARS



Rendez-vous sur [OSCARS](#) pour renseigner vos fiches et valoriser vos actions avant le **15 Février 2021** !

Besoin d'un coup de pouce ? Plusieurs solutions :

1. Téléchargez notre guide de saisie [ici](#)
2. Visionnez nos vidéos tutoriels [ici](#)
3. Prenez contact avec votre référent territorial. Toutes les coordonnées [ici](#)

Cette année particulière nécessite d'autant plus la valorisation des actions réalisées et maintenues, d'où l'importance de compléter ces fiches et de mettre en avant l'investissement de vos structures.

#Presse et infos

Bulletin de santé publique

Ne manquez pas le prochain bulletin de Santé publique, consacré à la thématique « Tabac ».

Restez connectés sur www.santepubliquefrance.fr



Nouvelle année, nouvelle identité

L'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie change d'identité et devient l'Association Addictions France.

Retrouvez les nouveautés sur [le site internet](#).

Génération sans tabac

Retrouvez également toutes les dernières actualités proposées par Génération Sans Tabac à travers leur [site internet](#) et leurs [réseaux sociaux](#).



Documentation en ligne

- [Flash info juillet 2020](#)
- [Flash info août 2020](#)
- [Flash info septembre 2020](#)
- [Flash info octobre 2020](#)
- [Flash info novembre 2020](#)
- [Flash info décembre 2020](#)

