



# PRÉPAREZ-VOUS POUR NOVEMBRE

Septembre 2024

## À LA UNE

### Une action de prévue ?

Stand d'information, distribution de kits d'aide à l'arrêt, diffusion de spots, affichage de la campagne, groupes de paroles, formation des professionnels, participation et organisation à des événements grand public...

**Vos actions  
nous intéressent !**



Pour obtenir de l'aide et des conseils dans la mise en place de vos actions et inscrire votre action sur le planning MOST, contactez l'ambassadrice MOST :

[audrey.beilhartz@addictions-france.org](mailto:audrey.beilhartz@addictions-france.org) - 06 38 36 56 87

## Réunion nationale d'information MOST - commande des outils -



Cette année, *Santé Publique France* proposera une présentation du Mois sans Tabac aux partenaires qui souhaitent s'engager et participer à la campagne MOST 2024, à visionner librement.



Cette présentation marque aussi l'ouverture de la plateforme de commande des **outils de communication** *Mois sans Tabac* (kits d'aide à l'arrêt, dépliants, affiches...).

Une commande importante à passer ?

Inscrivez vous pour recevoir le lien de la présentation.

Pour commander en quantité, c'est possible jusqu'au 25 septembre !  
Stocks limités après cette date.

[S'inscrire](#)

[Infos & Contacts](#)

## Défiez le tabac, renforcez votre esprit d'équipe



**Rassemblez vos collègues pour un Mois sans Tabac créatif et collectif !**

## Rejoignez le Challenge Inter-Structures !

Le Challenge Inter-Structures invite toutes les structures - établissements de santé, entreprises, écoles, et plus - à participer à des défis simples et ludiques :  
c'est l'occasion de renforcer la cohésion d'équipe tout en engageant votre structure dans une grande cause de santé publique.

Fumeurs, ex-fumeurs ou non-fumeurs, inscrivez-vous en ligne **avant le 31 octobre**, en désignant un capitaine et un nom pour votre équipe (au moins 2 personnes). Les équipes les plus actives et créatives seront récompensées et mises en avant sur nos réseaux sociaux.

[S'inscrire](#)

## Suivez nos Webinaires Mois sans Tabac : ensemble, formons et sensibilisons !

Cette année encore, MOST propose aux **professionnels de santé** de s'informer et se sensibiliser en participant aux webinaires sur diverses thématiques en lien avec le tabac :

- Tabac et maternité - 13/11 à 12h
- Tabac en milieu scolaire - 08/11 à 14h
- Tabac en détention - 25/11 à 14h30
- Nouveaux modes de consommation du tabac et de la nicotine - 14/11 à 12h
- Arrêt du tabac en médecine du travail - 26/11 à 12h30
- Tabac et santé mentale - *date communiquée ultérieurement*

[M'inscrire à un Webinaire](#)

## Notre site internet s'est refait une beauté !



### Nouvelle interface, nouvelles idées !

Vous y retrouverez :

- la cartographie des actions Mois sans Tabac
- l'annuaire des animateurs territoriaux
- le programme des webinaires
- les dernières actualités
- les formations
- les événements MOST dans les centres commerciaux
- ...

**Nouveau site en ligne : explorez-le dès maintenant !**

[Découvrir  
le site internet](#)

# ZOOM SUR...

# Formation au sevrage tabagique pour l'accompagnement à l'arrêt de la consommation de tabac

Courte • Gratuite • À distance



[Accéder à la formation](#)

La **plateforme FAST** (Formation au Sevrage Tabagique), initiative unique en France mise à disposition par l'Université de Lorraine, offre une **formation personnalisée, gratuite et courte**.

Cette plateforme en ligne est destinée à tous les professionnels de santé - sage-femmes, kinésithérapeutes, médecins, chirurgiens-dentistes, infirmiers, et pharmaciens - qui sont en formation initiale et en exercice.

Elle comprend des vidéos, des mises en situation, et des interventions d'experts, permettant une mise à jour des connaissances sur les conséquences du tabagisme et les stratégies de prise en charge des patients, incluant la gestion de la rechute et la spécificité des femmes enceintes. Le contenu est enrichi de quiz interactifs et est régulièrement mis à jour.

## La Ville de Nancy s'engage pour des parcs sans tabac



Le 31 mai dernier, lors de la Journée Mondiale sans tabac, la Ville de Nancy a acté l'interdiction de fumer dans l'ensemble de ses parcs et jardins. Cette action s'inscrit dans une démarche plus large et innovante, « Ville Libre sans Tabac », initiée en Grand Est avec 3 villes pilotes : Joinville, Thionville et Nancy.

Il est prévu d'étendre cette démarche à d'autres villes du Grand Est.

[En savoir plus](#)

# LES ACTUS



## Puff : interdiction

Les puffs critiqués pour leur contenu en nicotine hautement addictive et leur ciblage du jeune public représentent une porte d'entrée vers le tabagisme.

Il est prévu une application effective de l'interdiction fin septembre 2024, ce qui marquera une étape importante dans les efforts de la France pour limiter les impacts négatifs associés aux produits du tabac, tant pour la santé des jeunes que pour l'environnement largement impacté par ces produits jetables.

[En savoir plus](#)



## Décryptage : manipulations des chiffres sur les ventes de tabac

Une étude récente de Santé publique France et de l'Observatoire Français des Drogues et des Tendances addictives révèle que contrairement aux affirmations de l'industrie du tabac, les augmentations de prix du tabac ont effectivement réduit sa consommation. Cette étude montre aussi que malgré l'interdiction, une grande partie des buralistes vend encore du tabac aux mineurs.

[En savoir plus](#)

## CONTACTEZ-NOUS

### Audrey Beilhartz

L'ambassadrice MOST, se tient à votre disposition pour échanger avec vous sur cette nouvelle édition du Mois sans Tabac.

→ [audrey.beilhartz@addictions-france.org](mailto:audrey.beilhartz@addictions-france.org)

→ [moisanstabac.grandest@addictions-france.org](mailto:moisanstabac.grandest@addictions-france.org)

→ 06 38 36 56 87

