



C'EST PARTI POUR UN MOIS DE CHALLENGE **SANS TABAC !**

Novembre 2024

À LA UNE

Le MOST dans votre Centre Commercial



**VOUS
ATTEND
CHEZ**



Centre Commercial
📍 **Saint Dizier**

Centre Commercial
📍 **Verdun**

Mercredi 20 novembre

Mercredi 27 novembre

Questions ? Conseils ? Des professionnels seront présents toute la journée.

[Plus d'information](#)



Challenge inter-structure Grand Est

1^{er} défi !

Le 1^{er} défi est ouvert
du 4 au 10 novembre !

Alors vite, à vos idées pour répondre.

Les autres challenges sont envoyés
directement aux personnes inscrites par mail
et sur nos réseaux sociaux !

[S'inscrire](#)



**CHALLENGE
INTERSTRUCTURE**
Grand Est

**Constituez votre équipe
et rejoignez le défi !**



Votre équipe a été sélectionnée
par le cabinet du Ministre de la
santé et de la prévention pour

réactualiser le pictogramme
"espace non-fumeur" :



vous devez le rendre plus attractif, dans
une approche positive et bienveillante.
Attention : le visuel ne devra pas
stigmatiser les fumeurs !



ZOOM SUR...

Participez à notre cycle de webinaires !



WEBINAIRES MOIS SANS TABAC

Se former et s'informer

Les webinaires sont ouverts à tous les professionnels qui souhaitent se former et s'informer sur des sujets divers et variés en lien avec le tabac.

04/11/2024 10h - 11h30 "Tabac et détente" Céline BOUCHE, Hélène DEPRE, Roxanne RADENNE, Alexandra BERNARD	08/11/2024 14h - 15h30 "Tabac et milieu scolaire" Vanessa BOULEAU	13/11/2024 12h - 13h30 "Tabac et maternité" François PAILLE, Nathalie WIRTZ
14/11/2024 12h - 13h30 "Nouveaux modes de consommation" Gérard PEIFFER	21/11/2024 12h - 13h30 "Tabac et santé mentale" Michael BISCH	26/11/2024 12h30 - 14h "Arrêt du tabac en médecine générale" Hervé MARTINI

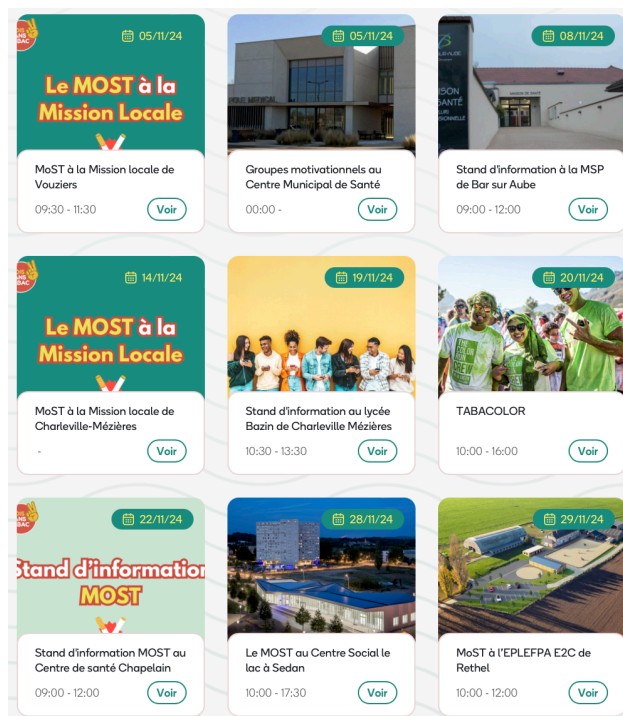
Inscrivez-vous dès à présent ! 

Les inscriptions sont encore ouvertes !

N'hésitez pas, il y a forcément une thématique pour vous !

[M'inscrire à un Webinaire](#)

Une action Mois Sans Tabac prévue ?



Informez-en l'ambassadrice afin qu'elle puisse valoriser vos initiatives et les faire figurer sur l'[agenda de notre site](#) et nos réseaux sociaux.

Informez l'ambassadrice

Vos contacts de proximité



Il est encore temps de s'inscrire au MOST

Pour vous, pour vos proches, pour vos patients,
pour vos amis, pour vos collaborateurs...

Inscrivez-vous et parlez-en autour de vous,
le MOST c'est 5 fois plus de chance d'arrêter de fumer !

S'inscrire

Agenda



Association Addictions France
renouvèle la Tabacolor en 2024.
L'événement est ouvert au public !

Retrouvez toutes les informations
sur notre site internet.

[Inscription et informations](#)

Mardi 3 décembre
9h > 12h30
Reims La Neuville

ADDICA organise une **session d'échanges sur le thème "Tabac et Cancers"**, en partenariat avec l'Institut Godinot de Reims et Grand Est Addictions.

Inscription obligatoire :

Karine DE OLIVEIRA > karine.deoliveira@aaps.fr ou 03 26 82 88 84

DIVERS

Philip Morris condamné pour Publicité illicite sur le Tabac

Philip Morris a été condamné en appel à une amende de 900 000€ pour publicité illégale en faveur du tabac. La société a fait la promotion de sa cigarette électronique IQOS, qui chauffe le tabac sans le brûler, sur un site internet, dans des bureaux de tabac et lors d'événements. La Cour d'appel de Paris a jugé que cette publicité visait à l'interdiction de la publicité pour le tabac. Philip Morris a aussi été condamné à verser 10 000€ à chacune des deux associations requérantes.

[Plus d'infos](#)

Les 3 meilleures méthodes pour arrêter de fumer identifiées par les chercheurs

Une étude récente de la Cochrane, qui a analysé plus de 1 000 études scientifiques, a identifié les trois approches les plus efficaces pour arrêter de fumer.

Dans tous les cas, un accompagnement médical est recommandé pour optimiser les chances de succès

Plus d'infos

Complexité et Diversité des Stratégies d'Arrêt du Tabac : Enquête Tabatraj

L'enquête Tabatraj révèle que les raisons d'arrêter de fumer sont multiples et cumulatives. Les stratégies de sevrage varient selon les milieux sociaux et deviennent plus complexes avec le temps. Le tabagisme est souvent lié à la sociabilité et aux contraintes professionnelles, ce qui complique l'arrêt. [...]

Plus d'infos

CONTACTEZ-NOUS

Audrey Beilhartz

L'ambassadrice MOST, se tient à votre disposition pour échanger avec vous sur cette nouvelle édition du Mois sans Tabac.

→ moisanstabac.grandest@addictions-france.org

→ 06 38 36 56 87

