



DÉMARRAGE IMMINENT DE LA 10^{ÈME} ÉDITION

Septembre 2025

À LA UNE

Commandes de matériel, c'est parti !



16 Septembre 2025

**Ouverture des commandes de matériel
pour le Mois sans Tabac 2025**



C'est parti !

Réservé aux partenaires & professionnels,
les outils du Mois sans Tabac sont à votre disposition.

Comment ça marche ?

MODE D'EMPLOI

Étape 1

Se connecter au site des partenaires : [ICI](#).

Étape 2

Créer votre compte avec votre email + mot de passe

Étape 3

Renseigner votre fiche avec vos coordonnées.
Soyez vigilant sur l'adresse exacte de livraison !

Étape 4

Choisir le matériel souhaité et commander !

CHALLENGE INTERSTRUCTURE



Participez à notre nouvelle édition du
**CHALLENGE INTERSTRUCTURE
GRAND EST !**



4 défis rapides, ludiques et gratuits !
+ de nombreux lots à gagner !!!

Vos propositions à chaque défi seront postées sur nos réseaux sociaux



inscriptions ouvertes jusqu'au 31 octobre 2025



NOS TEMPS FORTS

Le Mois sans Tabac s'invite à Metz Plage !



Une ambiance au top, un soleil radieux, et surtout... un stand 100% prévention et bonne humeur animé par le CMSEA et le Centre Edison !

Un grand bravo à nos super animateurs Rémi JOZWICKI et Quentin LAMBERET qui ont su capter l'attention des jeunes et des parents. Ils ont répondu à toutes les questions avec le sourire et partagé des infos précieuses pour dire stop au tabac.

Cerise sur le gâteau : la visite de l'ambassadeur Mois sans Tabac venu les bras chargés de goodies et d'outils de prévention.

Envie d'en voir plus ? Découvrez notre vidéo pour revivre cette super semaine

Le Mois sans Tabac au Forum Santé Mentale de Sarrebourg



Jeudi 4 septembre, le **Contrat Local de Santé de Sarrebourg-Phalsbourg**, la **Communauté de Communes Sarrebourg Moselle Sud** et le **Département de la Moselle** ont organisé une conférence de grande qualité, qui a permis d'aborder des thématiques essentielles :

- 🗨️ ▶ La pair-aidance
- 🏥 ▶ Le parcours d'un patient accompagné à l'hôpital de Lorquin
- 🔧 ▶ Le nouveau dispositif mis en place par l'Assurance Maladie

Ces échanges riches et passionnants ont été suivis d'un **Forum des partenaires santé et prévention**.

Un grand succès également pour le stand **Mois sans Tabac**, animé par un animateur territorial de la Moselle, le **CMSEA** et l'**Ambassadeur Régional** : de nombreuses visites, des discussions constructives et une belle mobilisation !

VOS ÉVÈNEMENTS

**Faites valoriser vos événements autour
du Mois Sans Tabac directement sur notre site internet !**

⚠️ **C'est une obligation de certains financeurs !** ⚠️

🕒 **Plus que 14 jours avant le Mois sans Tabac !**

Vous prévoyez d'organiser **un évènement** ?

Donnez-lui de la visibilité en l'inscrivant **dès maintenant sur notre site**.

Pourquoi ?

- Vos évènements seront relayés sur nos réseaux sociaux et nos supports en ligne.
- Ils apparaîtront à la fois sur le site régional et national.
- Vous recevrez un suivi par mail à chaque étape (validation, éventuelle demande de précisions, publication).

C'est simple, rapide, et ça permet de toucher encore plus de participants motivés !

**Inscrivez votre évènement dès aujourd'hui
et rejoignez la dynamique collective du Mois Sans Tabac !**

Les étapes à suivre :

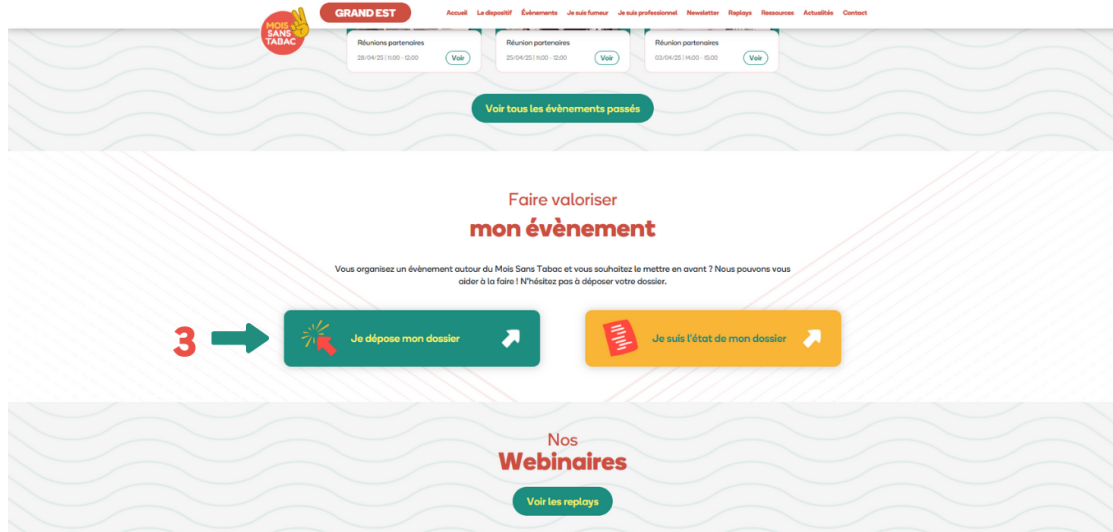
1. Rendez-vous sur le site du **Mois Sans Tabac Grand Est**

Aller sur le site

2. Cliquez sur l'onglet "**évènements**" et descendre tout en bas jusqu'à la section "**Faire valoriser mon évènement**".

The image shows a screenshot of the 'Mois Sans Tabac Grand Est' website. At the top, there is a navigation bar with the 'Évènements' tab highlighted. Below the navigation bar, the main content area features a section titled 'Nos évènements (passés ou à venir)' with several event cards. Below this, there are sections for 'Nos dernières actualités' and 'Nos dernières newsletters'. At the bottom of the page, there is a section titled 'Faire valoriser mon évènement' which includes the text: 'Vous organisez un évènement autour du Mois Sans Tabac et vous souhaitez le mettre en avant ? Nous pouvons vous aider à la faire ! N'hésitez pas à déposer votre dossier.' Below this text are two buttons: 'Je dépose mon dossier' and 'Je suis l'état de mon dossier'.

3. Cliquez sur "**Je dépose mon dossier**".



4. Remplissez le formulaire

5. Enfin, cliquez sur "envoyer" pour nous soumettre votre évènement

Une fois le formulaire envoyé, vous recevrez un **mail de confirmation** de dépôt de votre évènement ainsi que votre **numéro de dossier**.

Vous pouvez suivre à tout moment l'état de votre dossier en revenant sur la page "évènements" et en cliquant sur "Je suis l'état de mon dossier".

Pour suivre l'état de votre dossier pensez à vous munir de votre numéro de dossier communiqué par mail !



NOTRE INVITÉ

Interview de Ashveni CONVENCE



Pouvez-vous nous présenter votre association, Actions Traitements ?

Actions Traitements est une association nationale qui a pour but d'informer, d'accompagner, de soutenir et de défendre les droits des personnes vivant avec l'infection à **VIH**, les **virus de l'hépatite**, la **tuberculose**, les **infections sexuellement transmissibles** et les **pathologies associées**.

Nous vulgarisons l'information scientifique et médicale à travers nos différents outils d'information thérapeutique papiers et numériques :

- **des outil papiers** : disponibles en pdf ou à commander gratuitement sur [notre site](#)
- **des applications** : ATPrep (application de suivi de Prep) et AT MedInfo (pour vérifier les interactions médicamenteuses) sont disponibles gratuitement sur le Play Store et l'App Store

Pouvez-vous nous en dire plus sur l'enquête tabac et VIH et les actions que vous avez mis en place depuis ?

L'objectif de cette enquête nationale était de dresser un panorama complet des situations vécues, des expériences rencontrées, des mesures considérées comme les plus efficaces mais aussi des besoins et des attentes exprimées par les fumeurs vivant avec le VIH et les professionnels de santé qui les accompagnent.

Deux questionnaires ont été diffusés entre juillet et octobre 2024 :

- un premier questionnaire à destination des personnes vivant avec le VIH fumeuses ou ex-fumeuses (cigarettes, chicha, cannabis, etc.)
- un autre à destination des professionnels de santé accompagnant des personnes vivant avec le VIH.

- **des vidéos** pédagogiques et d'experts disponibles sur notre page [Youtube](#) et nos [réseaux sociaux](#)

Nous menons également des actions d'accompagnement et de prévention primaire et secondaire, notamment auprès de personnes exposées; ainsi que des actions pour faciliter l'accès aux dépistages, aux vaccinations et aux traitements.

Proposez-vous des outils spécifiques sur les addictions, et en particulier sur l'aide à l'arrêt du tabac ?

Actions Traitements s'est engagée depuis plusieurs années dans une démarche d'informer et d'accompagner les personnes vivant avec le VIH au sevrage tabagique.

Nous avons mis en place un certain nombre d'opérations visant à accompagner les personnes vivant avec le VIH dans leur démarche pour arrêter le tabac :

- des webinaires en collaboration avec Mois sans Tabac sur le VIH et le tabac, avec Mois sans tabac - IDF en 2023 et avec le CRES de PACA en 2024
- [une vidéo d'expert](#) intitulée « Arrêter le tabac quand on vit avec le VIH » avec Dr Bernard Prouvost-Keller, addictologue.
- [des vidéos de témoignages](#) de fumeurs et d'anciens fumeurs vivant avec le VIH
- une brochure d'information "Se libérer du tabac quand on vit avec le VIH"
- un flyer d'informations incitant les personnes concernées à aborder leur consommation de tabac avec leur médecin
- une enquête nationale tabac et VIH réalisée avec Ipsos, institut d'études indépendant, et financée par Santé Publique France, diffusée en 2024 ([voir les résultats](#))

Un dépliant sur le Chemsex est également disponible sur notre plateforme de [commande](#).

La diffusion s'est faite sur les réseaux sociaux, dans des services hospitaliers et dans des associations accompagnant des personnes vivant avec le VIH. Nous avons recueilli plus de 600 réponses : 239 personnes vivant avec le VIH et 371 professionnels de santé.

La conclusion principale de l'enquête est que, malgré une forte volonté des personnes vivant avec à arrêter de fumer, la majorité se lance seule dans cette démarche sans être accompagnée par un professionnel de santé. Ces derniers, de leur côté, ne se sentent pas assez à l'aise et/ou formés pour aborder l'arrêt du tabac, en particulier auprès des personnes vivant avec le VIH ([voir les résultats](#)).

C'est pourquoi Actions Traitements, en partenariat avec Aides et soutenu par Santé Publique France et le Fonds de lutte contre les addictions, a lancé sur Paris un **dispositif gratuit d'aide à l'arrêt du tabac** qui comprend :

- des consultations avec une tabacologue
- des entretiens motivationnels
- des groupes de paroles

Plus d'informations sur [actions-traitements.org](#)

→ À l'occasion du Mois sans Tabac, Actions Traitements interviendra lors d'un webinaire d'Addictions France en novembre 2025. Ce webinaire à destination des professionnels de santé et du champ médico-social, explorera les risques liés à la consommation de tabac chez les personnes vivant avec le VIH et les stratégies de sevrage tabagique adaptées à cette population.

Interview d'**Ashveni Convence**, Chargée de mission référente thérapeutique et qualité de vie à Actions Traitements.

L'ambassadeur MOST, se tient à votre disposition pour échanger avec vous sur cette nouvelle édition du Mois sans Tabac.

→ moisanstabac.grandest@addictions-france.org

→ 06 38 36 56 87

