



TOUS MOBILISÉS POUR LA 10^{ÈME} ÉDITION

Octobre 2025

À LA UNE

Challenge Interstructure



Participez à notre nouvelle édition du
**CHALLENGE INTER-STRUCTURES
GRAND EST !**



4 défis rapides, ludiques et gratuits !
+ de nombreux lots à gagner !!!

Vos propositions à chaque défi seront postées sur nos réseaux sociaux



inscriptions ouvertes jusqu'au 30 octobre 2025



[S'inscrire](#)

À VOS AGENDAS !

Des **webinaires** pour s'informer et réfléchir

Le Mois sans Tabac renouvelle et modifie ses webinaires
pour cette 10^{ème} édition.

Tabac et VIH

4 novembre - 12h30

Les porteurs du VIH subissent encore plus fortement les effets néfastes du tabac. Quels sont ces effets ? Que peut-on faire ? Un webinaire animé en partenariat avec [Actions Traitement](#).

Ajouter à
l'agenda Outlook

Ajouter à Google
Agenda

Jeunes, sport et tabac

13 novembre - 12h30

Un reportage dans un **club sportif** avec des témoignages de jeunes, des encadrants, des coachs. L'impact du tabac chez les jeunes, sur **la pratique sportive et les performances**. Un webinaire animé en partenariat avec le Comité Départemental Olympique Sportif 54.

Ajouter à
l'agenda Outlook

Ajouter à Google
Agenda

Périnatalité

20 novembre - 12h30

Un webinaire réunissant des professionnels avec des témoignages, des informations, des expériences à partager.

Ajouter à
l'agenda Outlook

Ajouter à Google
Agenda

Les dérives de l'industrie du Tabac

25 novembre - 18h

Un webinaire **en présentiel et sur les réseaux sociaux**.

Animé par le Professeur Yves Martinet et Amélie Eschenprez, Responsable communication du Comité National Contre le Tabagisme, un débat pour mieux cerner comment l'industrie du tabac engrange des profits... sans se soucier de votre santé.

Démonstrations, enquêtes, études, une conférence passionnante où vous pourrez intervenir et témoigner.

Lieu : Muséum Aquarium de Nancy
34 rue Sainte Catherine, Nancy

Ajouter à
l'agenda Outlook

Ajouter à Google
Agenda



NOS ACTIONS **TERRAIN**

Une **pause shopping** contre... une pause tabac !

Le Mois sans Tabac s'invite dans les **centres commerciaux**.

Privilégiez **la pause shopping** à la pause tabac.

Carrefour, Jeuxey (88)

Samedi 8 novembre

Toute la journée

Rendez-vous avec des professionnels pour parler tabac et pour vous accompagner. Retrouvez l'équipe du Mois sans Tabac des Vosges, au sein du **Centre Commercial Carrefour**.

Place Dauphine, Strasbourg

Samedi 22 novembre

Toute la journée

En face du Centre Commercial Rivetoile, place Dauphine, un **stand extérieur avec une scène et des espaces réservés aux entretiens individuels** seront installés.



Pour ces deux manifestations, des **conseillers en prévention** et des **tabacologues** seront mobilisés pour vous informer... et pour vous accompagner à démarrer un sevrage si vous êtes partants ! Des **kits de démarrage de l'arrêt du tabac**, des **substituts nicotiniques** seront distribués ainsi que de nombreux cadeaux et goodies.

Venez nous voir ! Parler du tabac, c'est déjà un premier pas !

CAMPAGNE 2025 **LANCÉE !**

La **10ème édition** du Mois sans Tabac est lancée !

Santé publique France

vient de dévoiler la campagne 2025 du **Mois sans Tabac**, marquant la dixième édition de cette opération nationale de sensibilisation à l'arrêt du tabac.

Une campagne de com' multicanale

Cette année encore, la campagne investit l'ensemble des médias pour accompagner les

Un partenariat événementiel renouvelé

Une opération spéciale viendra aussi illuminer les écrans, en partenariat avec

futurs ex-fumeurs tout au long du mois de novembre.

- **À la télévision**, des spots inspirants et motivants seront diffusés pour inciter chacun à franchir le pas.
- **À la radio**, des messages quotidiens viendront encourager et soutenir ceux qui se lancent dans l'aventure.
- **Sur le web**, une forte présence digitale est prévue, avec des bannières diffusées sur les principales plateformes : Meta, Snapchat, TikTok et Twitch.

Une visibilité renforcée sur le terrain

La campagne sera également très visible dans les espaces du quotidien :

- dans les centres commerciaux,
- les commerces de proximité,
- les stations-service,
- et même les magasins Gifi.

De plus, **18 000 pharmacies** à travers la France relaieront le mouvement grâce à une vitrophanie dédiée, permettant de diffuser le message jusque dans les territoires les plus éloignés.

l'émission **La France a un incroyable talent** avec la participation du magicien **Eric Antoine**. Ce dispositif mettra en avant la thématique de cette édition 2025 : « **EX, comme EX-fumeur** », symbole de renouveau et de réussite personnelle.

Une campagne inspirante

Cette nouvelle édition du Mois sans Tabac s'annonce ambitieuse, fédératrice et résolument positive. Elle met l'accent sur la **fierté d'avoir arrêté de fumer** et sur la **force du collectif** pour accompagner ce changement de vie.

ACTIONS LABELLISÉES

Des actions originales et exceptionnelles labellisées 10ème édition



Mécénat et Mois sans Tabac

Dans le cadre d'une opération de mécénat, un **court-métrage** sur la thématique du tabac a été tourné cet été. Autour du réalisateur Tristan DESCHAMPS, une équipe de professionnels du cinéma est venue à Roc-la-Tour, dans les Ardennes, tourner ce film. Une initiative originale des équipes des Ardennes, à l'occasion de la 10ème édition du Mois sans Tabac.

Il sera **diffusé en novembre** pendant le Mois sans Tabac.



Les dérives de l'industrie du Tabac

Mardi 25 novembre - 18h

Un débat animé par le Professeur Yves Martinet et Amélie Eschenbrez, Responsable communication du Comité National Contre le Tabagisme.

Thème :

Les profits avant la santé : le tabac, un commerce à n'importe quel prix.

Une conférence exceptionnelle avec des invités experts qui mèneront un débat avec les participants.

Lieu : Muséum Aquarium de Nancy



Grande soirée de lancement du Mois sans Tabac à Bar-le-Duc

Le **30 octobre**, à l'hôtel de ville de **Bar-le-Duc** sera lancé le Mois sans Tabac avec la Maison de Santé Pluriprofessionnelle Côte Sainte Catherine.

Une conférence-débat avec des professionnels de santé (cardiologue, pharmacien, psychologue), des témoignages de patients, diététicien, des stands pour informer et conseiller. Venez vous informer avec des experts pour vous accompagner.

CONTACTEZ-NOUS

Yves HAMY

L'ambassadeur MOST, se tient à votre disposition pour échanger avec vous sur cette nouvelle édition du Mois sans Tabac.

→ moisanstabac.grandest@addictions-france.org

→ 06 38 36 56 87

