



CAP SUR L'ÉDITION

2026 en Grand-Est

Newsletter - juillet 2026



À LA UNE

L'édition 2026 du Mois sans Tabac est en approche,

assurez-vous de n'avoir rien manqué de 2025 !

Alors que l'édition 2026 du **Mois sans tabac** se profile , nous tenions à rappeler à tous les principaux éléments de l'année 2025 particulièrement mobilisatrice. Au niveau national, la dynamique est restée puissante avec **117 568 inscrits**, **492 450 kits commandés** et **77 146 téléchargements de l'application [Tabac info service](#)**. Nous constatons une légère baisse des inscriptions qui est due à des facteurs contextuels.

Notre région Grand Est s'est magnifiquement illustrée dans cet élan collectif : **8 932 participants** ont rejoint le mouvement, et l'engagement de nos acteurs de terrain s'est renforcé avec **300 actions enregistrées sur la plateforme [OSCARS](#)** (contre 249 en 2024). Cette édition a également été marquée par le **succès de nos webinaires** (plus de 80 participants), le déploiement d'**une dizaine d'événements remarquables**, ainsi que la création de **2 nouveaux outils phares** portés par nos groupes de travail "Jeunes" et "Périnatalité".

CAP SUR 2026

Cette année encore, nous nous mobilisons ensemble pour relever le défi, et le programme s'annonce particulièrement riche !

Des webinaires exclusifs !

Dédiés aux professionnels qui se dérouleront en octobre/novembre. Nous communiquerons davantage

Le fameux challenge inter-structures

Pour booster la motivation de vos équipes et laisser parler votre créativité !

De nombreux événements locaux

Vous pourrez tous les retrouver en un coup d'œil grâce à l'[Agenda des événements](#) | [Mois Sans Tabac Grand Est](#). **Vous**

à ce sujet dès le mois de septembre.

J'inscris mon équipe dès maintenant

pouvez également saisir vos événements dès maintenant. 😊

Voir les replays 2025

Référencer mon événement



Surveillez nos réseaux sociaux et nos newsletters pour connaître toutes les actions prévues cette année !



Nos réseaux sociaux

S'inscrire à la NL

2025 : LA CRÉATION D'OUTILS PÉRENNES À INTÉGRER DANS VOS PRATIQUES

Conçus pour être réutilisables année après année, **trois outils phares créés en 2025** sont toujours entièrement **disponibles et téléchargeables** sur le site internet **Mois sans tabac Grand Est**. Pensés pour enrichir vos pratiques et capter différents publics, ils se déclinent en trois formats complémentaires :



Le 1er magazine "MOST" Grand Est

Un support vivant et ludique intégrant un dossier spécial périnatalité. Idéal pour vos salles d'attente ou vos consultations, il propose des conseils concrets sur les substituts nicotiniques, des jeux (info/intox, mots croisés) ainsi que les tests de Fagerström et de Horn pour évaluer la dépendance lors de vos consultations.

Télécharger



L'Exposition Numérique "Jeunes"

Fruit d'un travail collaboratif, cette exposition interactive regroupe des affiches créées par des jeunes, pour des jeunes. Un excellent levier moderne et graphique, pour sensibiliser efficacement ce public ciblé.

[Pour en savoir +](#)



Le Court-Métrage de Prévention

Réalisé en partenariat avec la société de production *9 Degrés*, ce film aborde la prévention du tabagisme sous un angle humoristique et inspirant, parfait pour introduire un débat ou animer un atelier.

[Visionner](#)

Le réflexe à adopter : N'hésitez pas à vous approprier ces ressources gratuites pour dynamiser vos interventions et vos espaces d'accueil tout au long de l'année !

.....

Vous souhaitez monter un projet Mois sans Tabac ?

Adressez-vous à l'animateur territorial de votre département !



C'est le moment idéal pour réfléchir à **vos futures actions et planifier vos projets** ! Les animateurs seront disponibles pour vous accompagner, trouver des idées inspirantes et des outils adaptés, mais aussi pour **valoriser et répertorier vos initiatives**, n'hésitez pas à solliciter l'expertise de votre animateur territorial départemental.

La liste complète et les coordonnées de vos contacts locaux sont dès à présent disponibles sur notre site internet

[Voir la liste](#)

Prenez de l'avance et construisons ensemble des projets MOST adaptés à vos besoins !

L'ambassadeur au cœur de vos instances départementales

Pour coller au plus près des réalités de terrain, l'ambassadeur régional Mois sans tabac participera activement aux différentes instances et groupements locaux, telles que les **Commissions Départementales Addictologiques (CDA)**.

L'objectif principal de cette démarche est de **s'adapter à vos besoins départementaux spécifiques** :



Identifier précisément les attentes et les manques sur chaque territoire.



Vous proposer des outils de prévention et d'animation adaptés



Réfléchir ensemble à des projets innovants et co-construire des solutions concrètes

De nouvelles informations vous seront communiquées prochainement à ce sujet.



👉 Pour ne rien manquer, abonnez-vous à nos pages :

Instagram : [@moisanstabacgrandest](#)

LinkedIn : [mois-sans-tabac-grand-est](#)

📣 Merci pour votre fidélité, et à **bientôt pour nos prochaines publications** !

CONTACTEZ-NOUS

Loïc STEYER

L'ambassadeur MOST, se tient à votre disposition pour échanger avec vous sur cette nouvelle édition du Mois sans Tabac.

→ moisanstabac.grandest@addictions-france.org

→ **06 38 36 56 87**

