



Mois sans tabac Grand-Est

L'ÉDITION 2026 À L'HORIZON

Newsletter - septembre 2026

À LA UNE

Préparez sereinement la 11^{ème} édition du Mois sans tabac !

Dans moins d'un mois, le **1^{er} octobre 2026**, le **Mois sans tabac** commencera par plusieurs semaines de **communication et de sensibilisation auprès des fumeurs**, avant de battre son plein début novembre !

Plusieurs ressources sont mises à votre disposition pour vous aider à préparer parfaitement cette **11^{ème} édition**. Nous détaillerons toutes les nouvelles ressources mises à votre disposition dans cette Newsletter !

Au sommaire :

- La procédure pour commander les outils sur le site partenaire.
- Les webinaires Mois sans tabac Grand Est
- Le dernier guide MOST régional
- Les modalités pour inscrire un évènement dans l'agenda
- Le challenge inter-structure
- Mois d'octobre : que faire et comment le préparer ?

[Nos réseaux sociaux](#)

[S'inscrire à la NL](#)

15 SEPTEMBRE :
ouverture du site partenaire



[visiter le site](#)

Comme chaque année, le **site partenaire Mois sans tabac ouvre ses portes**. Dès le 15 septembre, vous pouvez vous recréer un compte et commander gratuitement les outils dont vous avez besoin !

Vous pourrez **commander le fameux kit MOST** (contenant le programme 40 jours, la roue des économies, les ressources pour l'aide à l'arrêt), **des affiches** à mettre en valeur dans des lieux de passages, des affiches personnalisées et des dépliants contenant des informations adaptées à vos besoins.



Besoin d'aide pour commander les outils ?

Retrouvez la vidéo indiquant la marche à suivre pour effectuer vos commandes.

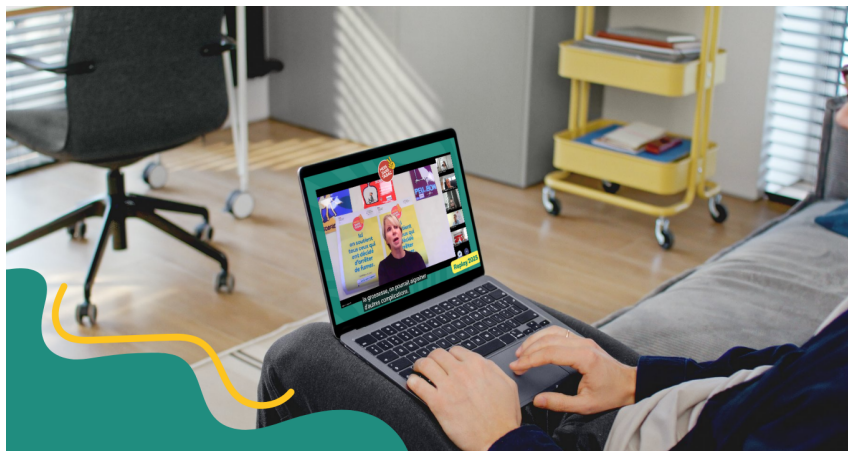
[voir la vidéo](#)

Les commandes sont réduites cette année. Pensez donc à vous y prendre le plus tôt possible !

Profitez-en pour aller télécharger ou visionner les ressources mises à disposition gratuitement sur notre site internet [Mois Sans Tabac Grand Est](#) (guide régional, newsletter, webinaires, magazine MOST...).

LES WEBINAIRES en région Grand-Est

Comme chaque année, nous renouvelons notre **série de 4 webinaires visant à accompagner les professionnels** dans la prise en charge des fumeurs lors de leur tentative d'arrêt.



Voici **les 4 thèmes de webinar** pour cette année 2026 :



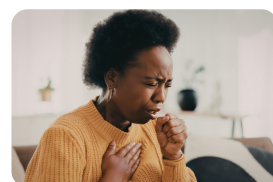
**Nouveaux modes
de consommation**



Sport et tabac



Périnatalité



Tabac et maladie

Focus sur l'aide à l'arrêt
auprès d'un public

Comment appréhender
les usagers qui sont

(PUFF, Chicha, SNUS...) :
Que sont-ils et comment
accompagner les jeunes
?

Comment le tabac
impacte notre activité
physique et de quelle
manière le sport aide à
l'arrêt ?

particulièrement concerné.

atteints de pathologies
pouvant être impactées
par le tabagisme ?

Nous vous communiquerons les dates très prochainement. Alors, restez informés !

Le nouveau GUIDE RÉGIONAL MOST



Cette année, nous avons revisité le guide national afin d'y inclure les **ressources et informations spécifiques à notre région**.

Vous trouverez dans un guide dédié, la synthèse de toutes les informations nécessaires concernant la campagne **Mois sans tabac**.

Vous y apprendrez : l'histoire du Mois sans tabac, ses raisons d'être, l'organisation de la campagne, mais aussi tous les outils dont vous aurez besoin ainsi que les différentes **ressources régionales** mises à votre disposition.

Nous vous invitons à le **télécharger** et à le **diffuser** auprès de vos structures ou collègues.

[consulter le guide](#)

VALORISEZ et RÉPERTORIEZ vos actions

Depuis plusieurs années, **notre site internet propose un agenda en ligne répertoriant toutes les actions se déroulant sur le territoire**.

Cette démarche est essentielle, car elle permet que vos actions soient connues auprès du grand public, mais aussi que vos projets soient identifiés par les délégations territoriales de l'ARS. Ceci afin d'optimiser la stratégie de déploiement du MOST sur vos départements.

Comment répertorier vos actions ?

Allez sur le site internet [Mois Sans Tabac Grand Est](#) > cliquez sur EVENEMENTS > Je dépose mon dossier > remplissez les indications demandées > Votre dossier sera en cours d'examen et sera bientôt validé !

Ou cliquez directement sur le bouton ci-dessous :

Le CHALLENGE INTER-STRUCTURES



Le challenge est reconduit avec de nombreux lots à remporter pour les gagnants. Retrouvez toutes les informations sur le lien pour vous inscrire :

Inscrivez votre équipe

MOIS D'OCTOBRE : que faire ?

Le mois d'octobre arrive à grands pas et il s'agit de la porte d'entrée vers le **Mois sans tabac** se déroulant en novembre.

Concrètement :

- Déposez les affiches
- Communiquez autour du dispositif
- Utilisez les bannières MOST par courriel et les autres outils numériques

Communiquez sur les différentes solutions proposées (Kit MOST, tabacologues, CSAPA, numéro 3989...) afin d'informer les fumeurs de l'opération de novembre.

Et enfin, **invitez les fumeurs à s'inscrire sur le site [Tabac info service](#)** afin de recevoir le Kit et les conseils adaptés durant le mois de novembre !

👉 Pour ne rien manquer, abonnez-vous à nos pages :

Instagram : [@moisanstabacgrandest](#)

LinkedIn : [mois-sans-tabac-grand-est](#)

🇫🇷 Merci pour votre fidélité, et à bientôt pour nos prochaines publications !

CONTACTEZ-NOUS

Loïc STEYER

L'ambassadeur MOST, se tient à votre disposition pour échanger avec vous sur cette nouvelle édition du Mois sans Tabac.

→ moisanstabac.grandest@addictions-france.org

→ 06 38 36 56 87



