Voir la version en ligne



Nos réseaux sociaux

S'inscrire à la NL

À LA UNE

Inscrivez-vous dès maintenant à nos 4 webinaires !

Retrouvez **les dates des 4 webinaires réservés aux professionnels** ainsi que les liens pour ajouter ces événements à votre agenda :



mercredi 4 novembre 2026
à 11h (1h)
Nouveaux modes de consommation du tabac

(PUFF, Chicha, SNUS…) :
Conseils concrets pour accompagner un public jeune.

S'inscrire



jeudi 12 novembre 2026
à 12h30 (1h)
Plateau-débat : Sport et Tabac

Impact du tabagisme sur l'activité physique et rôle du sport dans le sevrage.

S'inscrire





mercredi 18 novembre 2026
à 12h15 (45min)
Périnatalité

Focus sur l'aide à l'arrêt et l'accompagnement de ce public spécifique.

S'inscrire

mercredi 25 novembre 2026
à 12h15 (1h)
Tabac et pathologies

Comment accompagner les usagers atteints de maladies influencées par le tabagisme ?

S'inscrire

Mois d'octobre : on se motive et on se prépare !

Le mois d'octobre est là, marquant le coup d'envoi de la première phase du Mois sans tabac !



Pour rappel

- **En octobre :** on communique autour du dispositif et on incite les fumeurs à s'inscrire sur l'application Tabac info service.
- **En novembre :** place aux actions de terrain et à l'accompagnement vers l'arrêt.

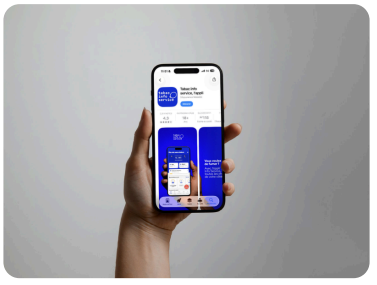
Pour vous engager dès ce mois-ci, vous pouvez :



Afficher les visuels Mois sans tabac dans vos structures



Présenter l'opération à vos usagers



Inviter les fumeurs à s'inscrire sur l'application Tabac info service

Retrouvez l'ensemble des ressources sur notre site internet !

Des événements d'envergure dans chaque département

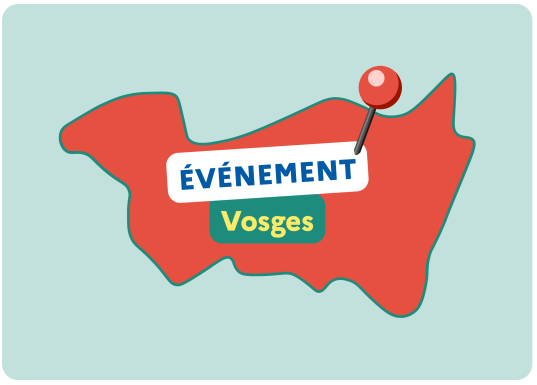
Partout en **Grand Est**, des actions phares sont organisées pour marquer le coup. **Voici quelques exemples près de chez vous :**



Haute-Marne

mardi 24 novembre 2026 de 10h à 17h

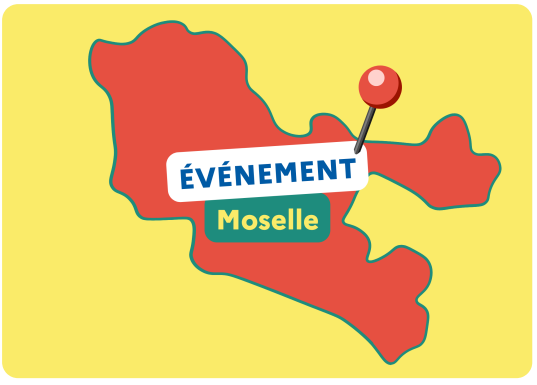
Stand Santé publique France au centre commercial Intermarché de Chaumont, avec un espace de consultation dédié pour obtenir un rendez-vous avec un tabacologue.



Vosges

lundi 2 novembre 2026 de 9h à 18h

Journée portes ouvertes au CSAPA de l'Ouest Vosgien, proposant des consultations de tabacologie pour toutes et tous.



Moselle

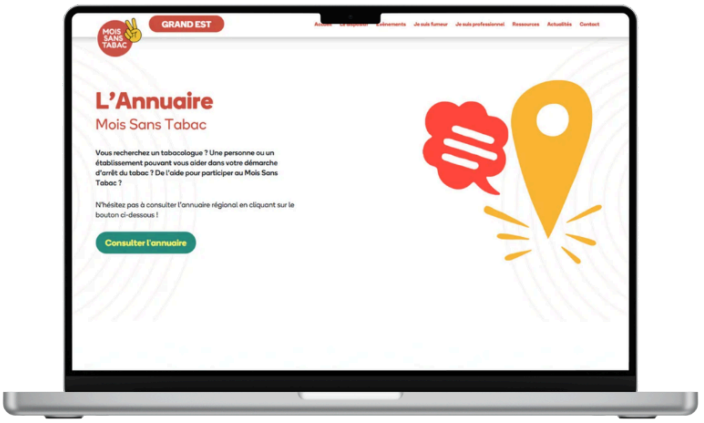
dimanche 15 novembre 2026 de 10h à 14h

Stand Mois sans tabac lors de la Borny Run le 15 novembre 2026, un événement emblématique réunissant des centaines de coureurs.

Ces initiatives peuvent vous inspirer pour créer vos propres actions et les valoriser !
Retrouvez la liste exhaustive sur notre agenda en ligne.

Notre agenda

Ressource utile : l'annuaire des structures de tabacologie

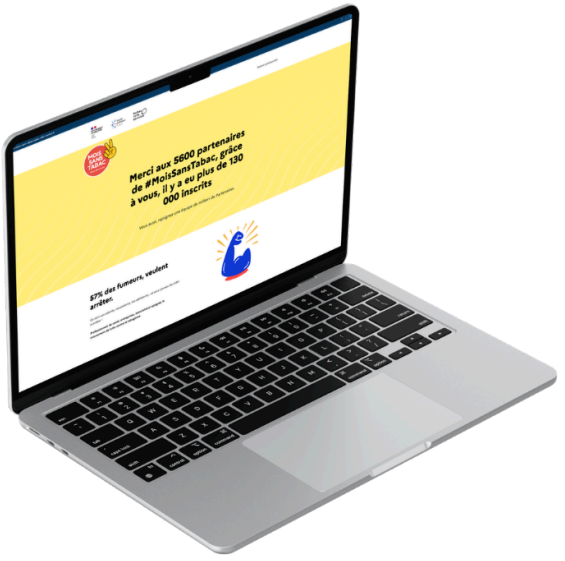


Vous souhaitez orienter des usagers vers des consultations spécialisées ?

Consultez notre annuaire régional mis à jour - ***réalisé en partenariat avec Grand Est Addictions.***

consulter l'annuaire

Commandez les outils Mois sans tabac



visiter le site

Vous pourrez **commander le fameux kit MOST** (contenant le programme 40 jours, la roue des économies, les ressources pour l'aide à l'arrêt), **des affiches** à mettre en valeur dans des lieux de passages, des affiches personnalisées et des dépliants contenant des informations adaptées à vos besoins.

Nos ressources utiles







Notre guide | Vos référents | Webinaires et Agenda

👉 Pour ne rien manquer, abonnez-vous à nos pages :

Instagram : @moisanstabacgrandest

LinkedIn : mois-sans-tabac-grand-est

📣 Merci pour votre fidélité, et **à bientôt pour nos prochaines publications** !

CONTACTEZ-NOUS

Loïc STEYER

L'ambassadeur MOST, se tient à votre disposition pour échanger avec vous sur cette nouvelle édition du Mois sans Tabac.

➜ moisanstabac.grandest@addictions-france.org

➜ **06 38 36 56 87**

Association Addictions France | RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Liberté Égalité Fraternité | ars Agence Régionale de Santé Grand Est | Santé publique France