Voir la version en ligne



Nos réseaux sociaux

S'inscrire à la NL

QUE FAIRE EN NOVEMBRE ?
Motiver et accompagner l'arrêt !

Le mois de novembre est le moment clé pour mobiliser vos publics et les accompagner vers un quotidien sans tabac !

Partout dans la **région Grand Est**, de nombreuses actions de terrain sont déployées pour créer de la proximité et engager le dialogue :

- stands de sensibilisation et de prévention
- ateliers interactifs ou encore un escape game dédié au tabac.

N'hésitez pas à vous appuyer sur ces événements pour orienter vos usagers et faire vivre la dynamique du **Mois sans tabac** dans vos structures.



Découvrir les événements Mois sans tabac du Grand Est

LES NOUVEAUTÉS :
des outils régionaux ludiques et complémentaires

Enrichissez vos actions ! Le MOST met à votre disposition de nouveaux supports pédagogiques et engageants :



Quizz Sport & Tabac

Un quizz dédié à la prévention du tabagisme avec des questions orientées autour du sport. Il n'est pas qu'à destination des fumeurs et de nombreux lots sont à gagner comme des places pour assister aux entrainements des joueurs professionnels.

Accéder au quizz



Témoignages de sportifs de haut niveau

Retrouvez sur nos réseaux sociaux une série de courtes vidéos d'interviews de sportifs de haut niveau pour sensibiliser votre public grâce au sport.

Découvrir les témoignages



Le Guide MOST régional

Toutes les informations relatives au MOST réunies dans un guide.

Consulter le Guide



Un cycle de webinaires thématiques

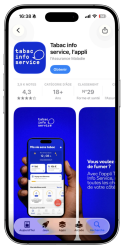
retrouvez le programme détaillé ci-dessous

S'inscrire

Retrouvez l'ensemble des ressources sur notre site internet !

LES OUTILS PRINCIPAUX pour vous accompagner

Vous souhaitez guider efficacement vos usagers dans leur démarche de sevrage ?
Appuyez-vous sur les dispositifs incontournables :



Tabac info service

L'application permet aux fumeurs de recevoir leur kit d'arrêt gratuit et un soutien personnalisé.
Rappelez leur l'existence du numéro d'accompagnement gratuit, le **39 89**. Il permet de rentrer en contact directement avec un tabacologue pour une consultation personnalisée.



Les outils MOST

Commandez directement vos supports de communication (affiches, flyers, kits de prévention...) sur notre site partenaire.

VOS CONTACTS DE PROXIMITÉ

Besoin d'un conseil, d'un accompagnement ou de ressources locales ?
Les animateurs territoriaux MOST sont à votre disposition pour vous soutenir dans vos initiatives.



Consulter la liste

DOSSIER DE PRESSE ARS

Retrouvez le dossier de presse réalisé par l'ARS, afin de trouver les renseignements sur la campagne nationale et les transmettre à vos contacts.

Dossier de presse

VALORISEZ VOS ACTIONS avec OSCARS

Comme chaque année, la plateforme OSCARS Santé permet de valoriser vos actions.

Qu'est-ce que cela change ?

- Permettre à **Santé publique France** et les **ARS** d'évaluer les actions mises en place et orienter les stratégies nationales/régionales.
- Apporter plus de visibilité à vos actions et au travail fourni.
- Pour les actions financées par l'appel à projet de la **CPAM** : cet élément est essentiel aux financements de vos actions.

Accéder au formulaire

👉 Pour ne rien manquer, abonnez-vous à nos pages :
Instagram : @moisanstabacgrandest
LinkedIn : mois-sans-tabac-grand-est

📣 Merci pour votre fidélité, et **à bientôt pour nos prochaines publications** !

CONTACTEZ-NOUS
Loïc STEYER

L'ambassadeur MOST, se tient à votre disposition pour échanger avec vous sur cette nouvelle édition du Mois sans Tabac.
➜ moisanstabac.grandest@addictions-france.org
➜ **06 38 36 56 87**
